

ほげんだより

令和元年 5月21日
保護者宛通知全学年NO. 7
国際学院高等学校
保健部 細井 陽子
荒嶽 苑子

生徒・保護者様

新年度の緊張感がほどよくとけてきた頃でしょうか。季節の変わり目ということもあり、疲れが出やすくなる時期です。心と体を休める時間を大切にして、夏を元気に迎えましょう！

健康診断・歯科検診 結果配布

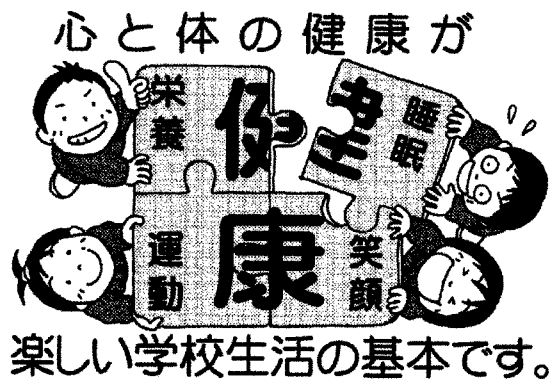
4月に実施した健康診断・歯科検診の結果を配布しました。結果からは、「異常や疾病の疑いがあるかどうか」しか分かりません。受診をすすめられた人は、医師の診察を受けましょう。結果に異常がなかった人は、今後もより良い健康状態を目指しましょう。

★病院受診の案内があったら…

健康診断で「治療報告書」をもらった人・歯科検診で「結果と受診のおすすめ」で点線より下に○がついている人は、**早めに医療機関で検査や治療を受けてください。**

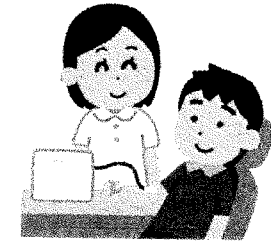
「治療報告書」や「受診のおすすめ」は病院に持って行き、必要事項を医師に記入してもらったうえで保健室まで提出をお願いします。**(既に受診している、治療が終わっている場合は、保護者の方がご記入の上、ご提出ください。)**

ご不明な点等ございましたら、保健室までお問い合わせください。



校内献血のお知らせ

赤十字血液センターによる献血を校内で実施します。興味がある人は、ぜひ参加してみてください。**※参加は強制ではありません**



○日時：6月11日（火） 午前中

（参加する場合は、その時間のみ公欠になります）

○参加方法：後日配布される「献血承諾書」に保護者のサインと印鑑をもらい、**6月6日（木）までに担任の先生に提出してください。**

○注意

- ・対象は2・3年生です。（1年生は、来年以降参加してみてください。）
- ・下記の条件に当てはまる人は、献血を受けることができません。

- ◇ 体調が悪い人
- ◇ 3日以内に出血を伴う歯科治療（歯石の除去を含む）を受けた人
- ◇ 海外から帰国して4週間以内の人
- ◇ 4週間以内に麻しんの予防接種を受けた人
- ◇ 24時間以内にインフルエンザの予防接種を受けた人

※この他にも、当日の献血スタッフ（医師）の判断により、献血を受けることができない場合があります。

- ・十分な睡眠をとり、必ず朝ご飯を食べてきてください。
- ・献血をしたら、その日は水泳や持久走などの激しい運動を控えてください。

献血って??

・血液には、酸素や栄養を体中に運ぶなどたくさんの大切な役割があります。病気やケガの治療のために健康な人から血液を分けてもらう献血は「**命のおくいもの**」とも呼ばれています。

・しばしば「献血者が足りない」と言われますが、その理由は**血液の長期保存がきかないため**です。必要な時にすばやく輸血を行なうためには、いつでも十分な血液が蓄えられている必要があります。

